

Våga fråga-kort

Lathund för frågor om våld

Våld från närstående	Våld från närstående kan gälla fysiskt och sexuellt men även psykiskt våld t.ex. kränkningar, hot eller tvång från en tidigare eller nuvarande partner, annan närstående person eller familj.
Förslag till inledning	<ul style="list-style-type: none">• Eftersom vi vet att det inte är ovanligt att kvinnor blir utsatta för våld så har vi rutinemässigt börjat fråga alla kvinnor vi möter om det.
Egna förslag till inledning	
Förslag till frågor	<ul style="list-style-type: none">• Känner du dig trygg i dina nära relationer?• Känner du att du kan tala fritt om vad du tänker och känner?
Hur kan man fråga?	<ul style="list-style-type: none">• Känner du dig kontrollerad eller isolerad av din partner eller annan närstående?• Brukar din partner eller annan närstående säga kränkande saker till dig?
Enskilt	<ul style="list-style-type: none">• Har din partner eller annan närstående någon gång hotat dig eller gjort dig illa fysiskt på något sätt?
Ostört	<ul style="list-style-type: none">• Har du någon gång tvingats till eller utsatts för sexuella handlingar mot din vilja?
Tolk vid behov	<ul style="list-style-type: none">• Har något av det här hänt under graviditeten eller sedan du/ni fått barn?• Är du i nuläget rädd för din partner eller annan/andra närstående?• Finns det någon tidigare partner eller annan närstående som fortfarande gör dig otrygg?• Är ditt/dina barn utsatta på något sätt?
Egna förslag till frågor	

<p>Om NEJ</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Kvinnan vet att du bryr dig och är beredd att prata om svåra saker. • Hon kanske tar upp det senare eller pratar med någon annan. • Återkom gärna till frågan vid något senare tillfälle.
<p>Om JA</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lyssna - Stötta - Respektera - Ta hjälp av Manual Våld, broschyr från Centrum mot våld 	<ul style="list-style-type: none"> • Tro på henne. • Bekräfta att våld är orätt. Kritisera inte mannen, den närstående, kvinnan eller relationen. Lägg inte in egna värderingar. • Respektera hennes rätt att bestämma. • Du behöver inte göra så mycket, lyssna och stötta. • Om situationen är akut – gör en riskbedömning. Se vårdprogram nedan. • Om kvinnan har barn fråga alltid hur deras situation är. • Barn som bevittnat våld är i lagens mening också utsatta för våld och vi har en skyldighet att anmäla oro om barn far illa, till socialtjänsten. • Ta hjälp av andra. • Läs mer i "Vårdprogram – för arbete med våldsutsatta kvinnor och barn". Kan läsas/laddas ned på LINDA, under vård, handböcker.
<p>VARFÖR ska vi fråga?</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Våld i nära relationer är inte ovanligt. • Tecknen är ofta diffusa eller kanske obefintliga. • Våld kan trappas upp eller påbörjas under graviditeten. • Våld påverkar graviditeten och fostret negativt. • Unika tillfällen att prata om svåra saker och motivera förändringar. • Din insats idag kan vara ett bidrag till förändring i framtiden. Ett bra bemötande kan lägga grund för att kvinnan vågar ta kontakt med andra för hjälp och stöd.
<p>VARFÖR frågar vi inte?</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Tidsbrist. • Egna rädslor. • Rädd för negativa reaktioner. • Inga resurser att erbjuda. • Språkproblem.